

DR MICHAEL NEWTON

WĘDRÓWKA DUSZ



TAJEMNICE ŻYCIA PO ŻYCIU





Patrz oczami nieśmiertelnej duszy

Dlaczego jesteś na Ziemi? Dokąd pójdziesz po śmierci? Co się stanie, kiedy tam dotrzesz? O poprzednich wcieleniach napisano wiele książek, ale niewiele o życiu naszych dusz w okresie między śmiercią w jednym ciele a narodzinami w innym – aż do momentu pojawienia się tej budzącej niepokój i prowokacyjnej książki.

Kiedy dr Michael Newton, dyplomowany hipnoterapeuta, zaczął cofać swoich pacjentów pamięcią do wspomnień z poprzednich wcieleń, dokonał odkrycia o ogromnym znaczeniu. Okazało się, że możliwy jest „wgląd” w świat duchowy poprzez oczy umysłu osób, które znajdują się w stanie hipnozy lub nadświadomości. Jednocześnie pacjenci będący w tym alternatywnym stanie mogli opowiedzieć dr. Newtonowi, co ich dusza robiła między kolejnymi wcieleniami na Ziemi.

To, co przeczytasz w tej książce, wstrząśnie twoimi dotychczasowymi wyobrażeniami na temat śmierci. Na przestrzeni wielu lat autor zabrał do świata duchowego setki osób. Dwadzieścia dziewięć opisanych tutaj przypadków obejmuje relacje zarówno bardzo głęboko wierzących osób, jak i duchowo niezaangażowanych, a także relacje, które są gdzieś między tymi biegunami. Z punktu widzenia odpowiedzi na pytania o świat duchowy wszystkie są jednak zaskakująco spójne.

Zdobyte w ten sposób doświadczenie pozwoliło dr. Newtonowi ustalić, że proces uzdrawiania, który polega na odnalezieniu własnego miejsca w świecie duchowym, miał dla jego pacjentów większe znaczenie niż opisywanie ich poprzednich wcieleń na Ziemi. *Wędrowka dusz* jest efektem wielu lat badań

i przemyśleń dr. Newtona i pomoże ci zrozumieć, dlaczego wybierasz takie wcielenia, a nie inne, oraz w jaki sposób i dlaczego twoja dusza (i dusze tych, których kochasz) będzie żyła wiecznie.

Ta niezwykła, wciągająca książka odkrywa tajemnice życia w świecie duchowym.

– „NAPRA Trade Journal”

Wędrowka dusz to pierwsza tak nowatorska, metafizyczna praca, jaka ukazała się w ciągu ostatnich lat. To lektura obowiązkowa dla każdego, kto chce dowiedzieć się, co czeka go po drugiej stronie.

– Dick Sutphen

To znakomite i wnikliwe podejście do kolejnej próby zrozumienia natury istnienia.

– Biuletyn Towarzystwa ds. Terapii i Badań
nad Poprzednimi Wcieleniami
dr Winifred B. Lucas, mgr Carole Clark



Odpowiedzi czytelników na *Wędrówkę dusz*

Wędrówka dusz to arcydzieło, które będzie pamiętane jeszcze długo – długo po tym, jak inne książki poświęcone tej dziedzinie zostaną zapomniane. Gratulacje.

– Frank, Boston, Massachusetts

Twoja książka pozwoliła mi uświadomić sobie istnienie mojego wewnętrznego „ja” i dała poczucie sensu życia. Jest przepełniona duchowością, ale bez religijnego dogmatyzmu. Jak mogę Ci podziękować?

– Vicki, Amsterdam, Holandia

Po kupieniu *Wędrówki dusz* nosiłam ją ze sobą wszędzie – nie byłam w stanie jej odłożyć. Poruszyła mnie bardziej niż jakakolwiek inna książka.

– Viola, Toronto, Kanada

Jestem przekonana, że tej przesiąkniętej duchowością książki nie można porównać z jakąkolwiek inną publikacją na temat świata duchowego oraz rządzących nim praw i procesów.

– Joti, Stambuł, Turcja

Wędrówka dusz to wspaniały dar dla świata, wybrzmiewający oszałamiającą prawdą.

– Madole, Kona, Hawaje

Muszę powiedzieć, że *Wędrowka dusz* to najpoważniejsza i najbardziej interesująca książka, która opisuje okres życia między kolejnymi wcieleniami, jaką znam. Żadna inna książka nie jest tak szczegółowa. Jej siłą jest krytyczna metoda zadawania pytań pacjentom.

– Zeljko, Tybinga, Niemcy

Wędrowka dusz to klasyka, która powinna być dostępna w każdej bibliotece. Zastanawiam się, czy wiesz, ile serc już poruszyła?

– J.C., Dublin, Irlandia

DR MICHAEL NEWTON

WĘDRÓWKA DUSZ

PRZEŁOŻYŁA
MAGDALENA WYSMYK



TYTUŁ ORYGINAŁU:
Journey of Souls:
Case Studies of Life Between Lives

Redaktor prowadząca: Marta Budnik
Wydawca: Małgorzata Świącicka
Redakcja: Katarzyna Rogowska
Korekta: Małgorzata Lach
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Zdjęcie na okładce: © Raggedstone (Shutterstock.com)
DTP: Maciej Grycz

“Translated from”
JOURNEY OF SOULS
First Edition Copyright © 1994.
Fifth Revised Edition Copyright © 1996 Michael Newton
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Copyright © 2020 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus
Copyright © for the Polish translation by Magdalena Wysmyk, 2020

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I
Białystok 2020
ISBN 978-83-66436-62-6



Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus
E-mail: wydawnictwo@illuminatio.pl
Dział handlowy: zamowienia@illuminatio.pl
Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie: www.illuminatio.pl

SPIS TREŚCI

Wstęp	11
I. Śmierć i opuszczenie Ziemi	23
II. Brama do świata duchowego	39
III. Powrót do domu	53
IV. Dusza zaburzona	79
V. Spotkanie przygotowawcze	93
VI. Podróż	119
VII. Przydział do grup	141
VIII. Nasi przewodnicy	169
IX. Dusza początkująca	197
X. Dusza średnio zaawansowana	229
XI. Dusza zaawansowana	263
XII. Wybór wcielenia	311
XIII. Wybór nowego ciała	341
XIV. Przygotowanie do kolejnej inkarnacji	381
XV. Ponowne narodziny	403
Podsumowanie	417
Indeks	423
O autorze	429
Napisz do autora	431

Wstęp



Czujesz lęk przed śmiercią? Zastanawiasz się, co się z tobą stanie po śmierci? Czy jest możliwe, że mieszka w tobie duch, który przybył skądś i powróci tam po śmierci twojego ciała, czy też to tylko nadzieja rodząca się z lęku?

To paradoks, że ludzie, jako jedyni wśród wszelkich innych żywych istot zamieszkujących Ziemię, muszą tłumić w sobie strach przed śmiercią, aby móc prowadzić normalne życie. A jednak nasz instynkt biologiczny nigdy nie pozwala nam zapomnieć o tym ostatecznym zagrożeniu dla naszego istnienia. Z upływem lat widmo śmierci staje się coraz wyraźniejsze. Nawet ludzie religijni obawiają się, że śmierć położy kres ich istnieniu. Największa obawa to myśl o nicości śmierci, która zakończy wszystkie nasze związki z rodziną i przyjaciółmi. Umieranie niweczy nasze ziemskie cele.

Gdyby śmierć była ostatecznym końcem życia, rzeczywistość nie miałoby ono żadnego sensu. Jest w nas jednak jakaś siła, która pozwala ludziom wyobrazić sobie przyszłe życie i odczuwać połączenie z wyższą siłą, a nawet z wieczną duszą. Jeżeli rzeczywistość mamy duszę, dokąd udaje się ona po naszej śmierci? Czy naprawdę istnieje coś na kształt nieba pełnego inteligentnych

duchów poza naszym fizycznym wszechświatem? Jak ono wygląda? Co robimy, kiedy się do niego dostajemy? Czy istnieje nadrzędna istota, która za ten raj odpowiada? Pytania te są tak stare jak sama ludzkość i dla większości z nas nadal pozostają bez odpowiedzi.

Prawdziwe odpowiedzi na pytania o tajemnicę życia po śmierci pozostają dla większości zamknięte na klucz za duchowymi drzwiami, ponieważ cierpimy na amnezję. To ona nie pozwala przywołać w pamięci tożsamości naszej duszy, co umożliwia jej zespolenie z ludzkim umysłem. W ciągu ostatnich kilku lat można było usłyszeć historie osób, u których stwierdzono zgon i które po krótkim czasie wróciły do życia. Opowiadały one o długim tunelu, jasnych światłach, a nawet krótkich spotkaniach z przyjaznymi istotami. Żadne z tych świadectw, opisanych w wielu książkach poświęconych reinkarnacji, nie zawierało jednak więcej niż jedynie namiastkę wiedzy na temat życia po śmierci.

Niniejsza książka jest gruntownie opracowanym dziennikiem, poświęconym światu duchowemu. Zawiera zbiór przypadków szczegółowo pokazujących, co dzieje się z nami, kiedy kończy się życie na Ziemi. Poprowadzą cię one przez duchowy tunel i jeszcze głębiej – aż do świata duchowego, pokazując, co przytrafia się duszom, zanim ostatecznie powrócą na Ziemię w innym wcieleniu.

Z natury jestem sceptykiem, choć treść tej książki może sugerować coś innego. Jako terapeuta i hipnoterapeuta specjalizuję się w leczeniu zaburzeń psychicznych z wykorzystaniem teorii wzmocnień. Znaczna część mojej pracy skupia się na stosowaniu u pacjentów krótkoterminowej restrukturyzacji poznawczej. Polega ona na tworzeniu takich powiązań między myślami

a emocjami, które pomagają w wykształcaniu zdrowych zachowań. Ponieważ wychodzę z założenia, że żaden problem psychiczny nie jest wyimaginowany, wspólnie z pacjentem rozpoznajemy znaczenie, funkcję i konsekwencje jego przekonań.

W początkowych latach mojej praktyki odmawiałem, kiedy pacjenci prosili mnie o cofnięcie ich do wcześniejszych wcieleń, ponieważ preferowałem terapię tradycyjną. Choć wykorzystywałem hipnozę i regresję hipnotyczną do ustalania przyczyn trudnych wspomnień i traum z dzieciństwa, miałem wrażenie, że jakiegokolwiek próby sięgania do przeszłych wcieleń byłyby zbyt niekonwencjonalne i niezgodne z powszechnie stosowanymi praktykami terapeutycznymi. Zainteresowanie reinkarnacją i metafizyką wynikało wyłącznie z intelektualnej ciekawości – aż do momentu, kiedy w moim gabinecie pojawił się młody mężczyzna, którego przez całe życie nękał przewlekły ból po prawej stronie ciała.

Jednym z narzędzi hipnoterapeutycznych, z którego korzysta się w leczeniu bólu, jest takie pokierowanie pacjentem, by samodzielnie zwiększył jego nasilenie i w efekcie nauczył się również go uśmierzać, przejmując nad nim kontrolę. Podczas jednej z naszych sesji, których celem miało być zwiększenie nasilenia bólu, aby ponownie tego cierpienia doświadczyć, mężczyzna wyobraził sobie, że został ugodzony nożem. Szukając źródła takiego właśnie wyobrażenia, dotarłem do jego wcześniejszego wcielania, w którym podczas I wojny światowej zmarł na polu bitwy od pchnięcia bagnetem. Udało nam się całkowicie ten ból wyeliminować.

Zachęcony przez pacjentów, zacząłem eksperymentować z cofaniem ich do jeszcze odleglejszych wspomnień, do czasu sprzed ich ostatnich narodzin na Ziemi. Początkowo obawiałem

się, że obecne potrzeby, przekonania i lęki pacjentów tworzyłyby fantazje zamiast rzeczywistych wspomnień. Nie minęło jednak wiele czasu i zrozumiałem, że nasze głębokie wspomnienia pozwalają zobaczyć takie doświadczenia z przeszłości, które są zbyt realne i zbyt ze sobą powiązane, by można je było zignorować. Zacząłem doceniać, jak istotny z punktu widzenia terapii jest związek między ciałami i zdarzeniami z wcześniejszych wcieleń a tym, kim jesteśmy teraz.

Wtedy właśnie natknąłem się na coś niezwykłego. Odkryłem, że możliwe jest uzyskanie wglądu do świata duchowego poprzez oko umysłu osoby wprowadzonej w stan hipnozy, która mogła odpowiadać na pytania o życie między kolejnymi wcieleniami na Ziemi.

Przypadkiem, który otworzył przede mną drzwi do świata duchowego, była historia kobiety w średnim wieku szczególnie podatnej na hipnozę. Na tym delikatnym etapie, który następuje po przywołaniu wspomnień z ostatniego wcielenia, pacjentka powiedziała mi o swojej samotności i izolacji. Niemal bez mojej pomocy przeszła na najwyższy poziom zmienionej świadomości. Nie zdając sobie z tego sprawy, sam się do tego przyczyniłem wydanym jej poleceniem – poprosiłem, żeby opowiedziała, dlaczego utraciła przyjaciół. Równocześnie nieświadomie użyłem jednego ze słów wyzwalających wspomnienia duchowe. Zapytałem również, czy istniała jakaś konkretna grupa przyjaciół, za którymi tęskni.

Wtedy moja pacjentka wybuchnęła płaczem. Na pytanie, co się stało, wyrzuciła z siebie następujące słowa: „Tęsknię za niektórymi przyjaciółmi z mojej grupy i właśnie dlatego czuję się na Ziemi taka samotna”. Byłem zdezorientowany i zadałem jej jeszcze kilka pytań o to, gdzie ta grupa przyjaciół się znajdowała.

„Tutaj, w moim wiecznym domu”, odpowiedziała, „i właśnie teraz na nich wszystkich patrzę!”.

Po zakończeniu sesji z tą pacjentką i przesłuchaniu nagrań zdałem sobie sprawę, że wejście do świata duchowego było rozszerzeniem regresji do wcześniejszego wcielenia. Istnieje wiele ksiązek poświęconych inkarnacji, jednak nie znalazłem ani jednej, która mówiłaby o naszym życiu jako życiu duszy lub zawierałaby skuteczną instrukcję uzyskiwania dostępu do duchowych wspomnień. Postanowiłem zacząć samodzielne badania i wraz z doświadczeniem nabierałem coraz większych umiejętności odwiedzania świata duchowego za pośrednictwem pacjentów. Zrozumiałem również, że dla moich pacjentów odnalezienie własnego miejsca w świecie duchowym miało dużo większe znaczenie niż przywoływanie wspomnień z poprzednich wcieleń na Ziemi.

W jaki sposób można dotrzeć do duszy przez hipnozę? Wyobraź sobie umysł, który składa się z trzech koncentrycznych okręgów, z których każdy znajduje się wewnątrz poprzedniego, większego, a oddzielone są one od siebie jedynie warstwami połączonej świadomości umysłu. Pierwsza warstwa to świadomy umysł, który jest źródłem krytycznego i analitycznego rozumowania. Druga warstwa to podświadomość, do której przechodzimy w początkowej fazie hipnozy, aby dostać się do tego obszaru, w którym przechowywane są wspomnienia o wszystkim, co przytrafiło nam się w obecnym życiu i w poprzednich wcieleniach. Trzeci okrąg, który znajduje się w samym środku obu poprzednich, jest tym, co obecnie nazywamy nadświadomością. Poziom ten to najwyższe centrum Jaźni, gdzie jesteśmy wyrazem wyższej mocy.

W nadświadomości zamieszkuje nasza prawdziwa tożsamość, spotęgowana przez podświadomość, która zawiera wspomnienia

wielu naszych alter ego przyjmowanych przez nas w zamieszkiwanych wcześniej ludzkich ciałach. Możliwe, że nadświadomość nie jest tylko poziomem, ale samą duszą. Nadświadomość to nasze najwyższe centrum wiedzy i najszersza perspektywa, a wszelkie informacje o życiu po śmierci, jakie udało mi się uzyskać, pochodzą właśnie z tego źródła inteligentnej energii.

Jak bardzo hipnoza przydaje się do odkrywania prawdy? Osoby, które znajdują się w stanie hipnozy, nie śnią ani nie mają halucynacji. Wydarzenia w naszych snach nie są ułożone w kolejności chronologicznej, a w transie hipnotycznym halucynacje nie występują. Kiedy pacjenci są wprowadzani w stan hipnozy, ich fale mózgowie przechodzą ze stanu beta w stan obniżonej aktywności i zmniejszają swoją częstotliwość. Przechodzą wtedy przez medytacyjny stan alpha, a następnie na różne poziomy w zakresie fal theta. Stan theta to stan hipnozy, a nie snu. Kiedy śpimy, przechodzimy do ostatniego stanu – stanu delta, w którym wiadomości przekazywane przez nasz umysł wrzucane są do podświadomości i uwalniane stamtąd w formie snów. W stanie theta natomiast świadomy umysł nie jest nieświadomy, dzięki czemu możemy zarówno odbierać, jak i wysyłać komunikaty wszystkimi otwartymi kanałami pamięci.

Po przejściu w stan hipnozy pacjenci opowiadają o obrazach, jakie widzą, i dialogach, jakie słyszą w swojej podświadomości, jak o autentycznych obserwacjach. Odpowiadając na pytania, pacjenci nie potrafią kłamać, choć rzeczywiście mogą niewłaściwie interpretować to, co widzą w swoim podświadomym umyśle, tak samo jak dzieje się to w stanie świadomości. Osoby, które znajdują się w stanie hipnozy, mają problem z odnoszeniem się do czegokolwiek, czego nie uważają za prawdę.



SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

WĘDRÓWKA DUSZ

w [księgarni Illuminatio](http://www.illuminatio.pl)



SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

www.illuminatio.pl



Bądź na bieżąco i śledź nasze
wydawnictwo na **Facebooku**:

www.facebook.com/illuminatiopl

Książki wydawnictwa Illuminatio
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**

www.CzaryMary.pl